

Prévenir les infections :


Bien se laver les mains, un geste barrière !

1




Seul le savon permet d'éliminer efficacement les impuretés, bactéries et agents pathogènes.

2



Savonnez-vous abondamment les mains. Frottez vos deux paumes l'une contre l'autre.

3



N'oubliez pas le dos des mains.

4



Nettoyez bien les espaces interdigitaux ainsi que vos ongles.

5




Lavez également l'intérieur de vos mains en effectuant des mouvements circulaires.

6




N'oubliez pas les poignets.

7



Pour être efficace et éliminer les germes et bactéries, le savonnage doit durer entre 20 et 30 secondes. Rincez ensuite vos mains à l'eau tiède jusqu'à ce qu'il ne reste plus de savon.

8



Pour finir, séchez-vous soigneusement les mains car les germes et bactéries ont beaucoup de mal à survivre sur des mains sèches et propres. L'essuie-mains reste pour cela la méthode la plus rapide, la plus hygiénique et la plus appréciée.